

Was wir machen

Wir unterstützen die Entwicklung von Menschen und Organisationen. Unser Ziel ist es, sowohl die Persönlichkeit von Führungskräften zu fördern als auch die Zusammenarbeit in Teams und die Kooperation in der Organisation als ganzes konstruktiver zu gestalten.

Training

Wir schulen Mitarbeitende im konstruktiven Umgang und entwickeln die Sozial- und Persönlichkeitskompetenzen von Führungskräften.

Coaching

Wir coachen Führungskräfte, supervidieren Teams und initiieren Teamentwicklungsprozesse.

Consulting

Wir beraten Organisationen bei der Konzeption und Umsetzung von Entwicklungsprozessen.

Unsere Formate

- Trainings, Seminare, Workshops
- Führungskräftecoaching
- Teamsupervision, Teamtage
- Klausurtagungen, Moderation
- Team- und Führungskräfteentwicklung
- Konzept- und Organisationsberatung

Wer wir sind



Christina Bruchmann
Diplom-Sozialpädagogin,
Konfliktberaterin



Thomas Grage
Diplom-Psychologe
(Arbeit & Organisation)

BRUCHMANN & GRAGE

PERSONAL UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Mathildenstr. 19
64285 Darmstadt

Fon: 06151 429 89 60
Fax: 06151 429 89 61

Web: www.bruchmann-und-grage.de
Mail: [info\[at\]bruchmann-und-grage.de](mailto:info[at]bruchmann-und-grage.de)



BRUCHMANN & GRAGE

PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG



TRAINING

COACHING

CONSULTING

COACHING

Individuelle Beratung und Unterstützung

Coaching ist ein wesentliches Instrument um Veränderungs-, Entwicklungs- und Entscheidungsprozesse zu unterstützen. Als individuelle Form der Beratung sensibilisieren wir Führungskräfte, Teams oder Abteilungen für den konstruktiven Umgang. Im Vordergrund steht dabei die Reflexion bisheriger und die Entwicklung zukünftiger Denk- und Verhaltensmuster.

Coaching für Führungskräfte

Inspiration für selbst entwickelte Lösungen

Im Rahmen des Coachings gehen wir auf Probleme ein, die der Coachee als reflexions- und lösungsbedürftig benennt. Themen können z.B. der Umgang mit MitarbeiterInnen, die Bearbeitung von Konflikten oder die Klärung der eigenen Führungsrolle sein. Auch private Probleme, die Auswirkungen auf die Arbeitsleistung haben, können im Sinne einer gesunden Work-Life-Balance bearbeitet werden.

Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe. Wir unterstützen den Coachee dabei, eigene tragfähige Lösungen zu entwickeln und reflektieren gemeinsam die Umsetzung in die Praxis.

Führungskräfte-Coaching führt zu mentaler Stärke, emotionaler Sicherheit und höherer Akzeptanz im sozialen Umfeld.



Teamentwicklung

Von der Gruppe zum Team

Teamentwicklung ist die prozessbegleitende Unterstützung eines gesamten Teams einschließlich der Vorgesetzten. Der Fokus liegt auf dem konstruktiven Umgang miteinander. Emotionale Prozesse werden nicht ausgeklammert, denn ihre Einbindung bestimmen wesentlich über den Erfolg.

Produktive Zusammenarbeit im Team funktioniert nur in einem verbindlich festgelegten Rahmen. Die Teamentwicklung zielt darauf ab, dass sich alle Beteiligten auf diesen Rahmen verständigen. Es stehen nicht die fachlichen Themen im Vordergrund, sondern die Beziehungen untereinander und der konstruktive Umgang mit Problemen und Konflikten.

Durch den Prozess entsteht mehr Vertrauen in der Gruppe und ein starkes Wir-Gefühl.



Team-Supervision

Arbeitsbelastungen konstruktiv begegnen

Team-Supervision bietet einer Gruppe von 10 bis 12 gleichgestellten Kolleginnen und Kollegen die Möglichkeit, Fragen der Zusammenarbeit zu klären, schwierige Situationen mit angemessener Distanz zu reflektieren und belastende berufliche Konflikte zu bewältigen.

Teamcoaching

Gemeinsam stark werden

Mit Teamcoaching unterstützen wir ein Team in Bezug auf eine aktuelle Problemstellung, die als schwierig und belastend erlebt wird. Das Team steht z.B. vor einer besonderen Herausforderung (Umstrukturierung) oder hat eine Krisensituation hinter sich.

Das oberste Ziel des Teamcoachings liegt in der Förderung des Wir-Gefühls. Dazu stossen wir einen konstruktiven Prozess an, in dessen Verlauf das Team selbständig Lösungen entwickelt und umsetzt. Emotionale Zustände werden dabei nicht ausgeklammert.

Das Coaching führt zu besserer Kommunikation, zu mehr individueller Motivation und höherer Identifikation mit dem Team.